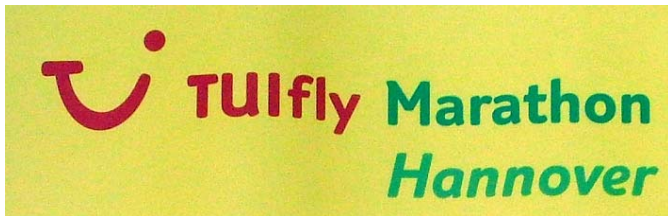


## 20. TUIfly Hannover Marathon

Sonntag, 02. Mai 2010

Hannover,

1. weil der Marathon sein 20-jähriges Jubiläum feiert,
2. weil der „Norden“ zu meiner zweiten Marathonheimat geworden ist



Die Strecke sehr gut beschildert

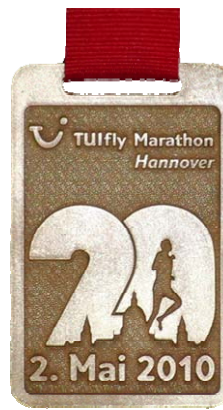


Diese schnellen Jungs werden morgen einen neuen Streckenrekord laufen



Aber auch abseits der Strecke ist es schön hier:

Neues Rathaus (1913)  
Wahrzeichen und begehrtes Fotomotiv



## Niedersachsen (D) 2010

Start: 9:00 Uhr

Wie wird die Nummer eins nach 150 sein?  
Wie einen Neuanfang, so empfinde ich diesen Start hier.

Die Anreise mit der Bahn in die Stadt an der Leine erwies sich sehr komfortabel, gehört der Fernverkehrsknoten der Deutschen Bahn doch zu den fünf meist frequentierten Bahnhöfen in Deutschland.

Meine Unterkunft liegt im nahen Bereich des Starts, also konnte einem erfolgreichen Lauf nichts mehr im Wege stehen.

Die Wettervorhersage war ideal,  
die Startnummer 900 auch!

Von Sven, dem Pacemaker für 3:30, kam dazu die Frage, ob ich heute meinen 900. Marathon mache.

Nein, das steht für die 900 km Anreise, war meine spontane Antwort.

Da standen wir nun um den Tempomacher herum und zählten die Sekunden herunter. Thomas (Affenzahn) gab seinem Namen wieder mal die Ehre und düste davon. Während Ulrich sich heute endlich seine erste sub 3:30 holen wollte, lief ich einfach mein Tempo.

Die Strecke war sehr angenehm zu laufen, weil sich Straßenabschnitte mit vielen Fans mit einsameren Abschnitten abwechselten. Genau die richtige Mischung, finde ich, eine Abwechslung zwischen Citymarathon und Landschaftslauf!

Wieder mal ein wenig verwundert über meine Startnummer und vor allem wegen des Namens darauf zeigten sich die jungen Fans.

Es blieb leider nicht die Zeit, um zu erklären, dass Hartmann in meiner Heimat Südtirol eben ein Vorname ist (Bischof Hartmann von Brixen lässt grüßen).



Die MC-100-Prominenz, hat nicht mal Zeit, sich beim Grüßen in die Augen zu schauen; bezeichnend für diese schnellen Renner ;-)

Und nachdem ich Sven ab 25 km nach vorne geschickt hatte, wartete ich laufend darauf, wann ich denn Thomas treffen würde. Bei km 38 war es dann so weit. Auf meine Frage, ob er denn schon wieder - wie in Rostock - eine Zigarettenpause gemacht hätte, kam die vereinende Antwort. So nahm ich ihn mit auf die letzten 4 km. Dabei wollten wir dann sogar ein Fahrrad konfiszieren, um die letzten 3 km bequem ins Ziel zu radeln. Aber auf diesen Scherz ließ sich natürlich niemand ein ;-)

So erreichten wir Hand in Hand das Ziel, wo Ulrich, der schon ganz aus dem Häuschen war, auf uns wartete. Er hatte doch glatt seine PB um 8 min auf 3:23 geschraubt! Es macht Freude zu sehen, dass auch Vielläufer wie er sich noch so freuen können. Das erinnert mich an meine guten Laufzeiten und macht Spaß.

Nun, den Marathon 1 nach 150 habe ich übrigens mit derselben Laufzeit wie meinen allerersten 42,2-km-Lauf vor 8 Jahren beendet, der Neuanfang ist also geglückt.



Wie wird die Eins nach 150?  
Ist wie eine neuer Beginn ...

Der Hannovermarathon bietet übrigens für jeden etwas: Kinderläufe, 10 km, Halbmarathon und natürlich die volle Marathonstrecke.



..die alte Mütze durfte nach 150 Einsätzen schon mal in Rente gehen