

40. NYC Marathon

Sonntag, 01. November 2009

New York (USA) 2009

Start: 9:40 Uhr



„Bist du schon den New York City Marathon gelaufen?“

„Ja! Jaa! Jaaaa!“

„Und wie war der Marathon der Marathons?“

„Geil, sehr gut!!!“

Dies sind meine ersten Antworten auf die Fragen der Freunde.

Was ich aber an diesem Marathonevent noch viel besser fand, war die tolle Gruppe, mit der ich nach New York fahren durfte. Bunt gemischt aus schnellen, ambitionierten Läufern und Hobbyläufern, die teilweise zum ersten Mal an einem Marathon teilnahmen, also 47 begeisterte Läufer und Läuferinnen aus Südtirol!

Marathonlaufen einmal anders, dafür bietet sich NY geradezu an. Hier wird die gelaufene Zeit beinahe zur Nebensache. Da zählt das Feeling zwischen den Läufern und dem Publikum.

Wir Marathonis bieten die sportliche Show und bekommen dafür von den Fans ein Vielfaches zurück. Marathonlaufen in New York ist eben mehr als 42,2 km oder 26,2 Meilen laufen. Es ist Völkerverständigung pur.

Hier ist jeder Finisher ein Sieger, und man merkt es noch Tage danach an den vielen glücklichen Gesichtern.

Marathonlaufen in NY, das kann ich jedem Läufer empfehlen! Vielleicht ein Tipp für Marathonneulinge: Bereitet euch in einer Laufgruppe auf dieses Highlight vor. Gemeinsames Training, das schweißst zusammen und macht Spaß.



Vor Antritt der Reise bin ich noch ein wenig skeptisch. Aber der Jubiläumsmarathon hat mich gereizt.



Schon mit Beginn des ersten gemeinsamen Trainings weiß ich: Hier bin ich richtig!

Einen Aspekt möchte ich noch anbringen:
Der NYC-Marathon ist nur ein Teil der Vielfalt an
Marathonläufen. Einmal gelaufen kann er ent-
weder die Initialzündung für weitere Lauf-
abenteuer sein oder ein einmaliges Erlebnis
bleiben, von dem Sportbegeisterte ein Leben
lang zehren.

Zum Schluss noch von meiner Seite einen Dank
an alle Teilnehmer unserer Gruppe!
Ich konnte von jedem etwas Positives lernen.

Fazit: „Ja, wir waren in New York!“



Das Lauf-Shirt von meinem ersten Marathon
darf auch noch mal



Die Freiheitsstatue grüßt und grüßt und grüßt...



Im Central Park
im Zentrum von Manhattan
ist der Herbst auch schon angekommen



Der Lauf Nr. 140
war ja gar nicht einmal so schlimm
wie angenommen, geht doch!!