

25. Menden Marathon

Sauerland NRW (D) 2009

Sonntag, 7. Juni 2009

Start: 8 00 Uhr



Wie ich zum Menden Marathon komme, wollen einige vor Ort wissen.

Ja, wie suche ich einen Marathon aus? Manchmal aus dem Bauch heraus, manchmal lese ich in irgendeiner Zeitschrift oder im Internet davon, auch die Mundwerbung gibt schon mal den Ausschlag dafür.



Der Anlass,
ins Sauerland zu fahren



Noch nichts los in Menden

Wenn man Marathon läuft und dabei auch noch die Augen aufmacht, fällt einem schon mal ein Läufer mit einem sehr markanten Laufdress auf.

Bei dieser Kombination, der gelben Dress vom Mendenmarathon Club und noch ein rundes Jubiläum dazu, da musste ich einfach hin.

Dieser Marathon ist etwas kleiner, als die üblichen Citymarathons, aber deshalb nicht minder gut veranstaltet. Ich würde sagen, die freiwilligen Helfer sind sogar mit mehr Herz und Liebe bei der Sache, um uns bestens zu unterstützen.

Die Strecke ist schnell und geht sehr gut zu laufen.

Dieser Marathon war für mich auch deshalb sehr kurzweilig, weil es immer wieder etwas zu quatschen gab; und die Stimmung unter uns Läufern sehr gut war.



Christoph und ich sind jedenfalls bereit



Ein Preis für den am weitest angereisten Teilnehmer?;-)

Die heute ca. 55.000 Einwohner zählende Stadt wurde im Mittelalter gegründet. Im historischen Ortskern zeugen viele aus dem Mittelalter stammende Gebäude und Reste der Stadtmauer mit zwei Wehrtürmen von der Geschichte des Ortes.

An den Gegenverkehrsstücken munterten wir uns oft gegenseitig auf, und so finishten letztlich 117 Läufer!



Ein Bierkrug als Belohnung, na dann, auf zum S...



Läufer bei der wichtigsten Arbeit nach dem Lauf ;-))