

1. Marathon Coast to Coast

Maiori

Kampanien (I) 2009

Sonntag, 27. Dezember 2009

Start: 9:00 Uhr



Jahresausklang mit Kurzurlaub an der Amalfi-küste, italienisch „costiera amalfitana“, die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde.

Das klingt gut, zumal der Winter ja noch lang ist, und daher ein wenig Sonne und Meeresluft bekanntlich nicht zu verachten sind.

Die Frage: „Wohin nach Weihnachten?“

Die logische Antwort: „Dorthin, wo es einen Marathon gibt, was sonst?“

Dem „Napoli Nord Marathonclub“ ist es endlich gelungen, einen Marathon entlang der wild romantischen Amalfitanischen Küste zu veranstalten.

Dabei gibt es mehrere Gründe, warum dies schwierig zu realisieren ist:

Erstens mögen nicht alle Läufer eine Strecke, wo es nur auf und ab geht, und zweitens, wie will man die schmale und einzige Küstenstraße, die Amalfitana, für den gesamten Verkehr sperren? Aber wie heißt es in Italien? Es geschehen immer noch Zeichen und Wunder!

Auch Busse für Begleitpersonen und die Läufer (vor oder nach dem Lauf) stehen zur Verfügung.

Ab dem Start in Maiori schlängelt sich der Lauf immer an der Steilküste entlang oder besser dort, wo gerade Platz für eine 5 m breite Straße ist. Seit meiner Zeit als Rennradfahrer liebe ich diese Straßen, denn hinter jeder Ecke bietet sich wieder etwas Neues.

Maiori an der Amalfitanischen Küste



Was will dieser Fan von mir? ;-)

Ca. 400 Läufer folgen dem Aufruf des Veranstalters und werden nicht enttäuscht: Wir haben die gesamte Küstenstraße für uns allein!!!

Als Lohn für die 750 Hm haben wir die beste Aussicht auf das Tyrrhenische Meer, mal am Strand, mal in 200 Meter Höhe über der Steilküste, Läuferherz, was willst du mehr?

Im Ziel in Sorrento müssen einige von uns, ob wir wollen oder nicht, auch noch die Einschreibgebühr zurücknehmen (Belohnung für die lange Anreise) und eine ausgiebige Pastaparty in gemütlichem Rahmen über uns ergehen lassen. Das nehmen wir natürlich dankend an.



Was wird dieser letzte Lauf 2009 bringen?



Wo viele steile Anstiege ...



Maiori im Morgenlicht



...da auch tolle „Abfahrten“

Fazit: Wer einen „laufenden“ Jahresausklang mal anders erleben will, dem empfehle ich für nächstes Jahr (vermutlich 19. Dezember 2010, diesmal mit Start in Sorrento!) diesen einmalig schönen Landschafts-Marathon mit ein paar Tagen Urlaub dazu (Capri, Amalfi, Positano, Pompeji, Vesuv und Neapel lassen grüßen).



Nach dem Lauf: verdiente Pastaparty im weihnachtlich geschmückten Saal