

2. Marathon des Alpes-Maritime Cannes

(F) 2009
Frankreich
Start: 8:00 Uhr

Sonntag, 8. November 2009

Die Côte d'Azur ist im Herbst jetzt schon zum wiederholten Male meine Lieblingsküste. Nicht zum Baden, wohl eher zum Marathonlaufen, startete ich 2006 in Monaco, 2008 in San Remo und jetzt von Nizza (franz. Nice) nach Cannes.

Die 2. Auflage dieses Laufes steht an. Nachdem im Jahr 2008 am 1. Lauf 8000 Läufer teilgenommen hatten, erwartete man sich heuer bis an die 18.000. Gott sei Dank sind dann wieder nur etwa 8.000 Läufer gekommen, denn die Veranstalter waren im Ziel bereits mit dieser Zahl überfordert. Ansonsten hat der Lauf gut geklappt, Verpflegung soweit okay, Shuttledienst zum Start auch, nach dem Ziel gab es jedoch Probleme.

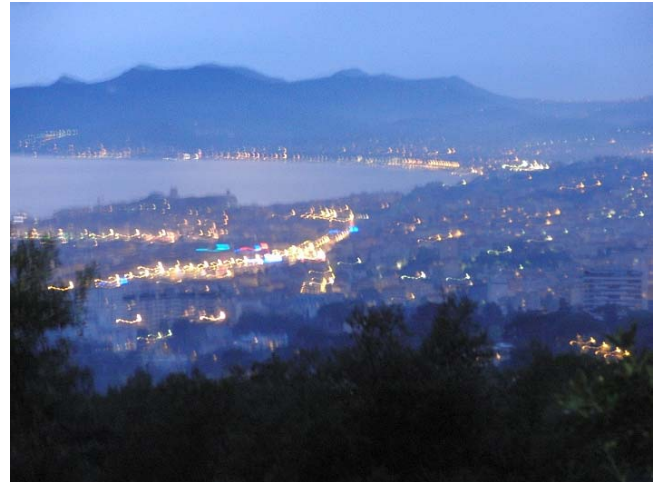
Ich treffe einen alten Lauffreund und frage ihn „Wie geht es dir?“ Seine erste Antwort lautet „Gut!“, aber in gleichen Augenblick, als er sich seiner Antwort bewusst wird, kommt gleich ein „Schlecht!“ geschossen. Auf meine Frage nach dem Warum, dann „Ja, das Knie und die Hüfte und zu wenig Training und und...“

Da war wieder mal der Psychologe gefragt. Ja, der Läufer will eben gehört werden! Er will erzählen. Ist es Zweckpessimismus oder geht es den Marathonläufern vor dem Start wirklich schlecht? Nach dem Lauf sieht die Marathonwelt dann auf einmal schlagartig wieder anders aus.

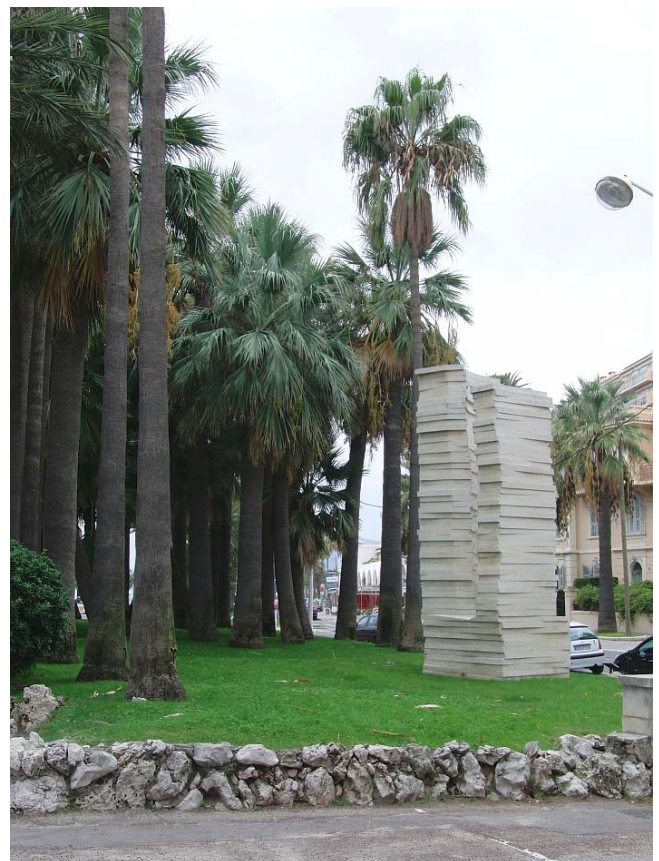
Gut so! Ich meine, wenn es nur um das Zuhören geht, davon kann ich etwas abgeben.

Hans läuft jeden Monat einen Marathon und das nicht nur in Europa. Hans ist beinahe 70, natürlich zwickt es da in dem Alter, aber es ist bemerkenswert, mit welcher Beharrlichkeit er an das Unternehmen Marathonlaufen herangeht, da können wir „Jungen“ uns noch eine Scheibe davon abschneiden. Wer weiß, ob wir in diesen Alter noch im Stande sind, einen Marathon zu beenden.

In diesem Sinne alles Gute, Hans,
für deinen 100. Marathon auf Lanzarote!



Cannes an der Cote d'Azur
am Abend bei meiner Ankunft



Leider gab es für mich
keine goldene Palme



Der alte Hafen und Le Suquet, die heutige Altstadt von Cannes, die an den Hängen des Mont Chevalier aus dem einstigen römischen Castell von Canois entstanden ist. Die Altstadt und der Markt sind etwas für Leute, die Glamour nicht ausstehen können. Den 22 m hohen, mittelalterlichen Wachturm *Tour du Suquet* ließen die Äbte erbauen, um Piraten im Meer rechtzeitig zu erkennen.

Heute ist aus dem einstigen Fischerdorf eine 70.000 Einwohnerstadt am Mittelmeer entstanden, ein Treffpunkt der Reichen und Schönen, die sich den mondänen Charakter des 19. und 20. Jhds. erhalten hat. Cannes gilt als elegant und sündhaft teuer.

Hans vor seinem 99. Marathon...



...und ich vor meinem 144.

War recht schnell heute für mich